

Tennis

Activités aquatiques

Aquaforme

Aquabike



Piscine Tennis espace aquaforme Culture physique 2019



Hors vacances scolaires	
Du lundi au dimanche	de 9h00 à 22h00
Les jours fériés et autres	
24 décembre	de 9h00 à 13h
25 décembre	fermés
31 décembre	de 9h00 à 13h
1 ^{er} janvier	fermés
Lundi de Pâques	de 9h00 à 20h
8 mai	de 9h00 à 20h
Jeudi de l'Ascension	de 9h00 à 20h
Lundi de Pentecôte	de 9h00 à 20h
1 ^{er} mai	fermés
14 juillet	fermés
15 août	de 9h00 à 20h
1 ^{er} novembre	de 9h00 à 20h
11 novembre	fermés

Les petites vacances scolaires	
Lundi	de 9h00 à 20h
Mardi	de 9h00 à 22h00
Mercredi	de 9h00 à 21h
Jeudi	de 9h00 à 21h
Vendredi	de 9h00 à 22h00
Samedi	de 9h00 à 20h
Dimanche	de 9h00 à 20h

Juillet et août	
Lundi	de 9h00 à 20h
Mardi	de 9h00 à 22h00
Mercredi	de 9h00 à 21h
Jeudi	de 9h00 à 21h
Vendredi	de 9h00 à 21h
Samedi	de 9h00 à 20h
Dimanche	de 9h00 à 20h

Tarifs	Garchois	Non Garchois
Semaine de 9h à 17h	9,00 €	10,95 €
Après 17h, week-end et jours fériés	15,85 €	20,05 €

Aquagym

Lundi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Mardi	10h30 à 11h15 - 12h45 à 13h30
Jeudi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Vendredi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30

Aqua-jogging

Mardi	13h à 13h40
Jeudi	13h à 13h40

Aqua-training

Mardi	17h05 à 17h50
Vendredi	17h05 à 17h50

Aqua-palmes

Mardi	12h00 à 12h45
-------	---------------

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquaforme.

Tarifs	Trimestre	Annuel
1 séance/semaine garchois	125,30 €	334,45 €
2 séances/semaine garchois	167,00 €	473,80 €
1 séance/semaine non garchois	150,75 €	402,00 €
2 séances/semaine non garchois	200,85 €	569,65 €

Aquagym seniors

Jeudi	8h55 à 9h40 - 9h45 à 10h30
-------	----------------------------

Tarifs	Annuel
1 séance par semaine garchois	209,00 €
1 séance par semaine non garchois	240,45 €

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquaforme.

Séance d'une 1/2 heure AVEC moniteur

Lundi	11h20 à 11h50 16h15 à 16h45 16h50 à 17h20 - 17h25 à 17h55 18h à 18h30
Mardi	11h25 à 11h55 - 12h05 à 12h35 16h25 à 16h55
Mercredi	12h05 à 12h35 - 12h40 à 13h10 18h15 à 18h45 - 18h50 à 19h20
Jeudi	15h50 à 16h20 - 18h15 à 18h45, 18h50 à 19h20 - 19h25 à 19h55
Vendredi	11h15 à 11h45 - 18h10 à 18h40

Tarifs	Trimestre	Annuel
1 séance/semaine garchois	96,90 €	253,50 €
2 séances/semaine garchois	157,60 €	392,95 €
1 séance/semaine non garchois	116,65 €	291,50 €
2 séances/semaine non garchois	189,45 €	451,85 €

Location d'une 1/2 heure SANS moniteur

Mardi	entre 9h30 et 10h30 (2 créneaux) entre 18h et 19h30 (3 créneaux)
Mercredi	entre 14h et 18h (8 créneaux)
Jeudi	entre 10h30 et 11h30 (2 créneaux) entre 16h30 et 18h (3 créneaux)
Vendredi	entre 19h et 21h30 (5 créneaux)
Samedi	entre 14h et 18h30 (9 créneaux)

Location à la 1/2 heure	7,00 €
-------------------------	--------

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquabike.

NOTA : ces activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires sauf pour la location (petites vacances scolaires uniquement).

Piscine



Horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
Lundi	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 17h30 (réservé 3 ^e âge)**	10h à 18h30	11h à 19h
Mardi	9h15 à 10h30 (petit bain+pataugeoire) 11h45 à 14h (grand bain) 18h à 20h (tous les bassins)	10h à 20h	10h à 20h
Mercredi	14h à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Judi	10h30 à 11h45 (petit bain+pataugeoire) 11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Vendredi	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 18h45 (grand bain) 18h45 à 22h (tous les bassins)*	10h à 22h	10h à 20h
Samedi	14h à 19h (tous les bassins)	14h à 19h	10h à 19h
Dimanche	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	10h à 19h

* 20h à 21h sauf 1/2 grand bassin.

** uniquement grand bassin.

La vente de ticket cesse 30 minutes avant la fermeture.
Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.

FERMETURE DE LA PISCINE

- 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.
- 5 jours fin juin et 2 semaines fin décembre pour les vidanges semestrielles obligatoires.

Tarifs

	Garchois	Non Garchois
Adultes		
10 entrées	5,00 €	6,30 €
Abonnement mensuel	42,85 €	53,75 €
Abonnement trimestriel	117,00 €	146,90 €
Tarif réduit	3,60 €	
10 entrées	32,15 €	
Abonnement mensuel	32,15 €	
Abonnement trimestriel	87,80 €	
Enfants		
10 entrées	2,80 €	3,50 €
Abonnement mensuel	26,10 €	32,70 €
Abonnement trimestriel	71,60 €	89,95 €

Tarif réduit : étudiant, passeport jeunes, famille nombreuse, handicapé, chômeur, 3^e âge (sur présentation de la carte).

Renouvellement d'une carte magnétique en cas de perte ou de dégradation. Tarif unique 7,00 €

ATTENTION

Sont interdits à la piscine : shorts, shorts de bain, caleçons, bermudas.

Slip de bain uniquement.



Tarifs

Culture physique Hammam • Sauna

	Garchois	Non Garchois	Tarif réduit Garchois
Séance	10,55 €	13,00 €	
10 séances	75,95 €	95,25 €	
Mensuel	75,95 €	95,25 €	51,40 €
Trimestriel	180,25 €	225,95 €	128,50 €
Annuel	366,50 €	459,75 €	283,80 €

Culture physique Hammam • Sauna Piscine

	Garchois	Non Garchois
Mensuel	111,65 €	140,05 €
Trimestriel	237,25 €	297,75 €
Annuel	509,40 €	638,85 €

Culture physique Hammam • Sauna Piscine • Tennis

Location des courts hors week-end et jours fériés	Garchois	Non Garchois
Mensuel	151,30 €	189,80 €
Trimestriel	357,05 €	448,00 €
Annuel	899,95 €	1128,95 €

Pour la CULTURE PHYSIQUE : un certificat de non contre-indication à la pratique de la culture physique, de la musculation, du sauna et du hammam OBLIGATOIRE.

FERMETURE DE LA SALLE DE CULTURE PHYSIQUE

- 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 15 jours au mois d'août, 11 novembre et 25 décembre.

Salle de Culture physique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30	45mn	1h		1h		45mn	45mn
08h45	Stretching 8h45	Culture physique 8h30		Culture physique 8h30		Gym douce 8h45	Gym douce 8h45
9h							
09h15							
09h30	45mn	1h		1h		45mn	45mn
09h45							
10h							
10h15	Gym douce 9h45	Body Sculpt. 9h30		Body Sculpt. 9h30		Body Sculpt. 9h45	Body Sculpt. 9h45
10h30							
10h45							
11h	45mn	1h		1h		45mn	45mn
11h15							
11h30							
11h45	Gym dynamique 10h45	Stretching 10h30		Stretching 10h30		Step 10h45	Gym Tonic 10h45
12h							
12h15							
12h30	45mn	Body Sculpt. Abdo fessiers 12h15		45mn		Abdos Fessiers Stretch 11h45	Abdos Fessiers Stretch 11h45
12h45							
13h							
13h15	45mn	Stretching - barres au sol 13h15		45mn			
13h30							
13h45							
14h				45mn Seniors 14h15			
14h15							
14h30							
14h45				Partie musculation fermée*			
15h							
15h15							
15h30	45mn	Gym douce 15h15				45mn	Gym dynamique 15h15
15h45							
16h							
16h15	45mn	Body Sculpt. 16h15				45mn	45mn
16h30							
16h45							
17h	45mn	Abdos Stretching 16h15				Abdos Stretching 16h15	45mn
17h15							
17h30							
17h45	45mn	1h	45mn	45mn	45mn	45mn	45mn
18h	Body barres 17h15	Culture physique 17h	Gym Body barres 17h15	Cuisses abdos fessiers 17h	Body Sculpt. 17h15		
18h15	45mn	1h	45mn	30mn Step 17h45	45mn	45mn	45mn
18h30							
18h45							
19h	Body Sculpt. 18h15	Abdo fessiers 18h	Body Sculpt. 18h15	45mn Step 18h15	Gym Body Barres 18h15		
19h15	45mn	1h	45mn	45mn	45mn	45mn	45mn
19h30							
19h45							
20h	Abdos fessiers 19h15	Step 19h	Cuisses Abdos fessiers 19h15	30mn Cuisses abdos 19h45	30mn	45mn	45mn
20h15	1h30	Cours divers 20h	45mn	Culture physique - Stretching 20h15	45mn	45mn	45mn
20h30							
20h45							
21h	Associations 20h	45mn	Stretching 21h				
21h15							
21h30							
21h45							

ATTENTION : les horaires peuvent évoluer selon la spécificité des cours et la présence des professeurs.