



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

4 janvier 2021

au

8 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Laitue iceberg <i>vinaigrette traditionnelle</i>	LE JOUR DU Végé	Chou rouge BIO assaisonné	Joyeuse ÉPIPHANIE Carottes râpées locales maison et emmental	
Brandade de Morue	Omelette au fromage BIO	Sauté de poulet sauce Vallée d'Auge	Paupiette de veau au jus	MSC Filet de colin pané
	Riz pilaf BIO	Coquillettes BIO	Haricots verts extra fin sauce aigre douce	Brocolis béchamel Pommes de terre vapeur
Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	Fromage blanc nature et sucre		Mimolette	Pont l'Evêque AOC Aide UE à destination des écoles
	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Mousse au chocolat	GALETTE DES ROIS	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

11 janvier 2021

au

15 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé Salade coleslaw BIO	Potage Dubarry BIO		Rosette Roulade de volaille*
RAV Emincé de bœuf sauce mironton	Pennes sauce haricots blancs coco paprika	RAV Steak haché de bœuf sauce normande	 Sauté de porc à la diable Sauté de dinde à la diable*	MSC Poisson gratiné au fromage
Pommes rissolées BIO		Emincé de poireaux et Pommes de terre au gratin (emmental)	Flageolets ail et fines herbes	Petits pois extra fin BIO sauce citron coco coriande
Carré de l'Est	Petit suisse nature BIO Aide UE à destination des écoles		Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	
Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Fromage blanc et confiture de fraise	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Façon brownie et crème anglaise

* substitution
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette
Ducasse Conseil



Produit issu de
l'agriculture biologique



Viande
origine France

MSC

Marine Stewardship
Council (pêche durable)



Recette
Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré
sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs















Semaine du

18 janvier 2021

au

22 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Betteraves BIO <i>vinaigrette terroir</i>	 Endives et pommes <i>vinaigrette traditionnelle</i>		 Carottes râpées BIO assaisonnées maison et d'emmental
 Emincé de poulet sauce au miel	 Cordon bleu	 Rôti de bœuf sauce à l'estragon	 Semoule BIO et sauce méli mélo du potager <i>(carottes, tomates, lentilles, oignons, mélange colombo)</i>	 Pavé de merlu sauce lombarde
 Beignets de chou-fleurs	 Pommes rissolées BIO	 Haricots verts extra fin ciboulette et pommes de terre	 Cantal AOC 	 Courgettes à la béchamel Pennes
 Coulommiers	 Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles		 Cantal AOC  Aide UE à destination des écoles	
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		 Crème aux œufs vanille	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	 Moelleux coco mandarine

* substitution
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette
Ducasse Conseil



Produit issu de
l'agriculture biologique



Viande
origine France

MSC

Marine Stewardship
Council (pêche durable)



Recette
Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré
sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

25 janvier 2021

au

29 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage poireaux et pommes de terre BIO maison et emmental râpé	Friand au fromage		
"Tartiflette" aux lardons "Tartiflette" à la dinde *	Lasagnes à la bolognaise	Pilon de poulet rôti	Galette lentilles tomate sauce fraîcheur BIO	Calamars à la romaine
		Semoule BIO et légumes couscous façon tajine	Coquillettes BIO	Brocolis béchamel BIO et riz pilaf
Petit suisse nature BIO Aide UE à destination des écoles			Gouda BIO Aide UE à destination des écoles	Camembert
Ananas au sirop	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Fruit de saison	Cake au chocolat blanc	Purée de pomme poire BIO maison Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs




















Semaine du

1 février 2021

au

5 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 <i>C'est la Chandeleur</i> Laitue iceberg et maïs <i>vinaigrette traditionnelle</i>	Potage breton  (haricots blancs, oignon, tomate)	 LE JOUR DU VEGÉ	  Céleri à la mayonnaise BIO
RAV Bolognaise de bœuf	Steak de veau sauce marengo	 Emincé de dinde dijonnaise	Quenelle nature sauce provençale	MSC Filet de colin meunière
 Pennes BIO	 Petits pois BIO au jus	Gratin de Crécy  (carottes, pommes de terre, crème, cumin)	 Purée de pomme de terre maison	 Epinards hachés à la crème Riz créole BIO
 Pont l'Evêque AOC Aide UE à destination des écoles	Emmental		Mimolette	 Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Crêpe sucrée et chantilly 	 Crème framboise yaourt	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	

* substitution
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette
Ducasse Conseil



Produit issu de
l'agriculture biologique



Viande
origine France

MSC

Marine Stewardship
Council (pêche durable)



Recette
Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré
sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

8 février 2021

au

12 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Nouvel an lunaire	VENDREDI
Laitue iceberg et croûtons <i>vinaigrette traditionnelle</i>	LE JOUR DU Végé	Chou blanc râpé BIO <i>vinaigrette terroir</i>	Nems aux légumes		
Saucisse de Francfort *Saucisse Francfort de volaille	Tortellinis mozarella pomodre BIO sauce tomate	Rôti de bœuf sauce indienne RAV	Sauté de poulet au caramel 	MSC Colin mariné à la provençal	
Lentilles BIO cuisinées 		Duo carottes BIO et navets BIO sauce choron (estragon, tomate concassée, échalote, beurre) 	Poêlée de légumes asiatiques 	Riz et ratatouille	
Yaourt aromatisé	Camembert BIO Aide UE à destination des écoles		Cotentin nature	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	
	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Compote de pommes locales romarin maison	Crème coco patate douce chocolat noir et petit beurre	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

15 février 2021

au

19 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
Salade coleslaw			Carottes râpées BIO assaisonnées maison	Cake emmental olives
Colombo de dinde	RAV Sauté de bœuf sauce bourguignonne	Omelette au fromage BIO	Merguez douce au jus	MSC Steak de colin sauce aneth
Printanière de légumes	Carottes ail et fines herbes et riz pilaf	Papillons BIO	Semoule et légumes couscous	Mélange de légumes et haricots plats sauce coco citron coriandre Pommées vapeur
Yaourt brassé à la fraise BIO	Montboissier	Cantal AOC		
	Flan vanille coco	Fruit de saison	Fromage blanc et confiture de fraise	Banane BIO et chocolat

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

















Semaine du

22 février 2021

au

26 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
 Potage de légumes BIO maison et emmental râpé 		 Betteraves BIO vinaigrette terroir	Rillettes à la sardine 	
Lasagnes de légumes maison 	Pilon de poulet rôti 	RAV Rôti de bœuf sauce charcutière	Jambon de poulet	 Filet de limande sauce fromage frais
	Pommes rissolées	Gratin Dauphinois	 Purée de potiron BIO	 Haricots verts extra fin BIO sauce aigre douce 
	Edam			 Livarot AOC
 Fruit de saison BIO	Ananas au sirop	Tarte chocolat maison 	Fruit de saison	Moelleux raisins vanille 

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Pépinère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

1 mars 2021

au

5 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé Salade de mâche et betteraves <i>vinaigrette terroir</i>	 Potage potimaron BIO et emmental râpé	 Carottes râpées BIO maison assaisonnées	
 Escalope de poulet au curry	 Pépinettes à la basque	 Colin à la napolitaine	 Roti de bœuf à l'ancienne	Cheeseburger Steak hâché au jus (maternels)
Lentilles au jus		Pommes de terre vapeur	 Epinards hachés à la crème BIO Riz BIO	Potatoes
 Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	 Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles			Camembert
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Fruit de saison	Mousse au chocolat	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France



Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Pépinère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

















Semaine du

8 mars 2020

au

12 mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 LE JOUR DU Végé Chou rouge BIO râpé <i>vinaigrette terroir</i>		Chou fleur sauce cocktail		
Coquillettes sauce flageolets poivrons curry 	Chili con carne  RAV	Boulettes d'agneau sauce printanière	Sauté de porc à la sauge Sauté de dinde à la sauge*  	Pavé de poisson mariné thym citron MSC
	 Riz créole BIO	 Purée de pommes de terre BIO 	 Brocolis BIO béchamel Pomme cube vapeur	Brunoise de légumes Blé
 Petit suisse nature BIO Aide UE à destinaion des écoles	Carré de l'Est		Yaourt nature	 Pont l'Evêque AOC Aide UE à destinaion des écoles
	 Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	Fruit de saison	Cake apple vanille 	 Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



















Semaine du

15 mars 2021

au

19 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Parmentier et emmental râpé 			LE JOUR DU Végé	Carottes râpées BIO maison assaisonnées 
Sauté de poulet sauce tajine 	Steak de colin sauce aneth MSC	Emincé de dinde sauce fromage frais  	Omelette au fromage BIO 	Paupiette de veau au jus
Semoule BIO et légumes couscous BIO 	Pommes smiles	Gratin de boulgour et carottes cheesy  	Duo riz ratatouille	Petits pois extra fin BIO au jus 
	Yaourt nature BIO Aide UE à destinaion des écoles 	Montboissier	Munster AOC  Aide UE à destinaion des écoles	Fromage blanc nature et miel
Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles 	Purée de pommes locales et miel maison  	Fruit de saison	Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles 	

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

22 mars 2021

au

26 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Raconte moi une recette	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Salade coleslaw BIO	Rillettes et cornichons *Rillettes de sardines	Carottes râpées BIO assaisonnées		
Gratin campagnard (pommes de terre, lentilles, muscade, ciboulette, crème)	Calamars à la romaine	Rôti de veau sauce provençale	Emincé de bœuf sauce marengo RAV	Filet de limande aux condiments	
Yaourt nature BIO Aide UE à destinaion des écoles	Pennes BIO	Flageolets à l'ail et persils	Pêlée de légumes béarnaise	Haricots verts extra fin enrobante choron	
Petit suisse nature			Cantal AOC Aide UE à destinaion des écoles	Gouda	
Purée pomme poire BIO maison Aide UE à destinaion des écoles		Fruit de saison BIO	Paris Brest	Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	

* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France



Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux



Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine

