



# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs













Semaine du

5 avril 2021

au

9 avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Repas de Pâques	VENDREDI
	<b>LE JOUR DU Végé</b>		 Œuf dur BIO sur lit de carottes râpées BIO <i>vinaigrette traditionnelle</i>	
	 Raviolis de légumes	 Calamars à la romaine	 Sauté de veau sauce verger	MSC Filet de colin pané
Pâques		Beignets de chou-fleur	Pommes Duchesses 	Emincé de poireaux et pommes de terre
	 Yaourt nature BIO	Fromage frais au sel de Guérande	Pont l'Evêque AOC  Aide UE à destination des écoles	 Fromage blanc BIO et sauce fraise Aide UE à destination des écoles
	 Kiwi BIO Aide UE à destination des écoles	Compote de pommes	Gâteau de Pâques	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

12 avril 2021

au

16 avril 2021

## VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé		Tomate BIO vinaigrette traditionnelle	<b>LE JOUR DU Végé</b>	
Escalope de poulet sauce colombo	Jambon de Paris <i>*Jambon de poulet</i>	RAV Rôti de bœuf et sauce crème	Tortellinis pomodore et mozzarella BIO sauce tomate	Filet de limande huile d'olive et citron
Courgettes BIO béchamel	Purée de pommes de terre et carottes maison	Semoule BIO		Brocolis béchamel Pommes vapeur
	Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	Fromage blanc aux fruits	Emmental (emmental râpé)	Petit suisse nature BIO Aide UE à destination des écoles
Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Purée pomme mangue maison	Moelleux à l'ananas maison

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs















Semaine du

19 avril 2021

au

23 avril 2021

## VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis râpés et dés d'emmental <i>vinaigrette traditionnelle</i>			 <b>LE JOUR DU Végé</b>  Salade coleslaw BIO	
Paupiette de veau sauce forestière	 Emincé de dinde sauce poulet	 Pizza provençale maison	 Haricots rouges sauce chili	MSC Colin à la napolitaine
 Petits pois BIO base champignons frais 	Röstis de légumes	Salade iceberg <i>vinaigrette à la ciboulette</i>	 Riz BIO créole	 Fusilli BIO
	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature		 Cantal AOC
Mousse au chocolat	 Fruit de saison BIO	 Cake aux brisures de Daim	Pêche au sirop	Fruit de saison

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs




Semaine du

**26 avril 2021**

au

**30 avril 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Concombres <i>vinaigrette au basilic</i>	Tomate vinaigrette	
Lasagnes au saumon	Cordon bleu	RAV Omelette nature	Steak hâché et ketchup	MSC Pavé de poisson mariné à la provençale
	Petits pois au jus	AB Purée de pommes de terre et carottes BIO	Pommes smiles	Spirales
Yaourt aromatisé 	AB Camembert BIO Aide UE à destination des écoles	Yaourt nature sucré		AB Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles
Compote de pommes	AB Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Muffin's pépites de chocolat	AB Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France



Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninère du Goût



Produits locaux



Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

















Semaine du

3 mai 2021

au

7 mai 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves BIO et dés de mimolette <i>vinaigrette traditionnelle</i>	 Radis et beurre		Carottes bâtonnets sauce fromage blanc ciboulette	
MSC Colin mariné à la provençale	Croq veggie au fromage	 Pilon de poulet au jus	 Rôti de dinde et jus	RAV Steak haché sauce à l'ancienne
 Haricots beurre ail et fines herbes Tortis	 Blé BIO et ratatouille BIO	Pommes de terre rissolées BIO	 Purée de pommes de terre et épinards maison	 Macaronis BIO à la tomate
	 Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	Brie		 Pont l'Evêque AOC Aide UE à destination des écoles
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		 Smoothie pomme abricot et petit beurre	 Gâteau amande spéculoos maison	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs











Semaine du

10 mai 2021

au

14 mai 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Macédoine mayonnaise	 Taboulé BIO et dés d'emmental 	Friand au fromage		
 Pennes sauce coco haricots tomate	Pavé de merlu <sup>MSC</sup> sauce crème	Rôti de bœuf froid et ketchup <sup>RAV</sup>		
	 Petits pois BIO et carottes BIO	Haricots verts extra fins sauce aigre douce 	Ascension	
	 Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	Fromage blanc		
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles				

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

17 mai 2021

au

21 mai 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Cuisine maestro	VENDREDI
	 <b>LE JOUR DU</b>  Concombres BIO vinaigrette basilic	Melon jaune		
Sauté de porc sauce dijonnaise *Sauté de poulet sauce dijonnaise 	  Pépinettes à la basque	RAV Steak haché de bœuf au jus	Recette en cours de développement	Filet de limande meunière
Riz pilaf		 Semoule BIO Légumes couscous BIO		 Epinards à la crème BIO Pommes vapeur
Livarot AOC  Aide UE à destination des écoles		Yaourt aromatisé		 Petit suisse nature BIO Aide UE à destination des écoles
 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Mousse au chocolat			 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Pépinière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs














Semaine du

24 mai 2021

au

28 mai 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Tomate BIO vinaigrette basilic			 Pastèque BIO Aide UE à destination des écoles
Pentecote	 Poulet rôti sauce aux 4 épices	Paupiette de veau sauce aux olives	 Omelette au fromage BIO	MSC Poisson mariné aux herbes de Provence
	Boulgour aux petits légumes	 Semoule BIO	Gratin de Crécy 	Ratatouille et riz
	 Fromage blanc nature BIO Aide UE à destination des écoles	Mimolette	 Camembert BIO Aide UE à destination des écoles	
		Fruit de saison	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	 Clafoutis aux poires

\* substitution  
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette  
Ducasse Conseil



Produit issu de  
l'agriculture biologique



Viande  
origine France

MSC

Marine Stewardship  
Council (pêche durable)



Recette  
Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf  
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré  
sur notre cuisine







# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

**31 mai 2021**

au

**4 juin 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>LE JOUR DU</b> </p>			<p> Betteraves BIO et dés de mimolette <i>vinaigrette traditionnelle</i></p>	
<p> Pennes et sauce tandoori</p>	<p> Sauté de dinde aux champignons</p>	<p>Tomate farcie sauce tomate</p>	<p>RAV Rôti de veau et sauce ancienne</p>	<p>MSC  Pavé de merlu sauce homardine</p>
	<p>  Chou-fleurs BIO base choron</p>	<p> Riz créole BIO</p>	<p>  Purée de pommes de terre BIO et courgettes BIO maison</p>	<p>Haricot coco</p>
<p> Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles</p>	<p> Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Petit suisse nature sucré</p>		<p>Tomme blanche</p>
<p> Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Tarte grillée aux pommes</p>	<p> Compote pomme framboise maison</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p> Pastèque BIO Aide UE à destination des écoles</p>

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs




Semaine du

7 juin 2021

au

11 juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tomate BIO et dés d'emmental <i>vinaigrette basilic</i>	<b>LE JOUR DU Végé</b>	Salami et cornichons <i>*Roulade de volaille et cornichons</i>		 Melon jaune BIO
 Escalope de poulet sauce diablotin	Croq veggie au fromage	MSC Pavé de colin à la napolitaine	Farfalles à la carbonara de porc <i>*Farfalles à la carbonara de dinde</i>	RAV Rôti de bœuf et jus
 Petits pois BIO au jus	 Blé BIO à la tomate	Purée de pommes de terre et courgettes	<i>*Farfalles à la carbonara de dinde</i>	Mélange de légumes et haricots plats Pommes de terre vapeur
	 Pointe de brie BIO Aide UE à destination des écoles	Yaourt aux fruits	 Gouda BIO Aide UE à destination des écoles	
Eclair au chocolat	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	 Gâteau amande pomme tatin et chocolat blanc

\* substitution de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette Ducasse Conseil



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France

MSC

Marine Stewardship Council (pêche durable)



Recette Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

14 juin 2021

au

18 juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombres <i>vinaigrette basilic</i>	Melon charentais	<b>LE JOUR DU Végé</b>	Carottes râpées BIO maison et dés de mimolette
Bœuf haché sauce bobotie	Colin pané	Boulettes d'agneau sauce tajine	Semoule et sauce méli mélo du potager	MSC Filet de limande sauce bouillabaisse
Riz créole BIO	Printanière de légumes	Coquillettes BIO		Quinoa BIO Epinards à la crème BIO
Pont l'Evêque AOC Aide UE à destination des écoles	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc et sauce caramel	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	
Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles			Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Cake garniture abricot maison

\* substitution  
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette  
Ducasse Conseil



Produit issu de  
l'agriculture biologique



Viande  
origine France

MSC

Marine Stewardship  
Council (pêche durable)



Recette  
Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf  
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré  
sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

21 juin 2021

au

25 juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Vive les vacances	VENDREDI
	<p>Taboulé et dés d'emmental</p>	<p>Tomate BIO vinaigrette basilic</p>	<p>Duo pastèque et melon</p>	
<p>Tortellinis pomodore et mozzarella BIO sauce tomate</p>	<p>Sauté de bœuf sauce provençale</p>	<p>Paëlla au poulet</p>	<p>Nuggets de volaille et dosette de ketchup</p>	<p>Filet de lieu sauce armoricaine</p>
	<p>Haricots verts BIO extra fins</p>	<p>Riz BIO créole</p>	<p>Pommes smiles</p>	<p>Pommes de terre et carottes au gratin</p>
<p>Cantal AOC</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>			<p>Yaourt nature</p>	<p>Carré de l'Est BIO</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
<p>Compote pomme poire BIO</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Fruit de saison BIO</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Crème onctueuse à la framboise</p>	<p>Brownies</p>	<p>Fruit de saison</p>

\* substitution  
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette  
Ducasse Conseil



Produit issu de  
l'agriculture biologique



Viande  
origine France

MSC

Marine Stewardship  
Council (pêche durable)



Recette  
Chef Péninère du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf  
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré  
sur notre cuisine





# Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

**28 juin 2021**

au

**2 juillet 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Melon jaune BIO	Courgettes râpées <i>vinaigrette traditionnelle</i>		
Omelette au fromage BIO	Jambon de poulet	Façon risotto aux lardons <i>*Façon risotto aux dés de dinde</i>	Raviolis de légumes	Colin pané
Blé BIO et ratatouille BIO	Purée de pommes de terre maison			Petits pois extra fins au jus
Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	Petit suisse nature Aide UE à destination des écoles		Brie	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles
Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Milk shake pomme banane et petit beurre	Coupelle de compote de pomme	Gâteau au yaourt vanille

\* substitution  
de repas sans porc



Label Rouge



Bleu Blanc Coeur



Recette  
Ducasse Conseil



Produit issu de  
l'agriculture biologique



Viande  
origine France

MSC

Marine Stewardship  
Council (pêche durable)



Recette  
Chef Péninière du Goût



Produits locaux

RAV

Bœuf  
Race à Viande



AOC / AOP (fromages)



Plat élaboré  
sur notre cuisine

